



EXPERIENCIAS Y LECCIONES DERIVADAS DE LA COVID-19 EN MÉXICO

Lecciones del COVID, una visión desde la arquitectura

Jorge Mercado
3 junio de 2021

Dedicado a Mauricio

Después de un terrible año 2020 e inicios de este 2021, lo primero que me viene a la mente es la cantidad de personas que han fallecido, cada uno de ellos es importante y deja familia, amigos y compañeros dolidos y con una sensación de pérdida difícil de aceptar y de asimilar.

Aunado a esto la respuesta tímida e ineficaz del gobierno, la difusión de datos falsos y titubeantes de los voceros oficiales generan más inquietud en la población y aumentan la desesperanza. Un país afligido por la pandemia, con la mitad de su territorio en manos de la delincuencia y con unas cifras escalofriantes de delitos y personas desaparecidas, en vísperas de unas elecciones que pretenden legitimar una transformación que más que esto es un deterioro de nuestra incipiente democracia. Es un momento en que cada uno de nosotros debe replantearse su modo de vida con el temor de un contagio, con el cambio en la manera de trabajar, en la vida social y reorganizando las finanzas personales. Es un momento para demostrar empatía y solidaridad con las personas de nuestro entorno.

Así como nosotros en el Centro Tepoztlán extrañamos nuestras reuniones mensuales y el dialogo inteligente de nuestros amigos, pienso en los jóvenes que han perdido la convivencia con sus amigos en una etapa tan importante de sus vidas, los niños frente a una pantalla sin compañeros, sin recreo y sin la ilusión de ir a la escuela. No me imagino lo que

es pasar un año de secundaria, preparatoria o universidad frente a una pantalla.

En Tepoztlán hemos vivido momentos complicados cuando con retenes se limitó el acceso al pueblo, cuando los comerciantes protestaron y obligaron a las autoridades a abrir el pueblo al turismo. En ese momento aumentaron los contagios y las muertes y el sonido de las campanas en las parroquias con su repicar nos avisaba de un nuevo fallecido. Nuestro apreciado amigo el Presidente Municipal fue una de las víctimas. Un momento impactante fue cuando se inició la vacunación de las personas mayores, nunca me imaginé la cantidad de abuelos y abuelas que viven confinados en sus casas con pandemia o sin ella, evidenciando la falta de infraestructura y accesibilidad para minusválidos, no hay espacios donde puedan estar o convivir con otras personas, tampoco hay actividades pensadas para la convivencia familiar.

Ahora se suma la tragedia de la línea 12 del metro y nuestro presidente (con minúsculas) diciendo ¡al carajo! qué podemos esperar.

La Pandemia y el Urbanismo, la Arquitectura y el Diseño —————

La pandemia nos ha mostrado que el desarrollo de nuestras ciudades, al tener una densidad excesiva y no estar diseñadas para el confinamiento, requieren un cambio para dotar a los habitantes de más áreas verdes y zonas de convivencia al aire libre, mejorar la calidad del

espacio público, reciclar los edificios tomando en cuenta que los espacios cerrados se vuelven peligrosos. Urgen más calles peatonales con cafés y restaurantes al aire libre en zonas arboladas y carriles confinados para bicicletas.

La pandemia alteró la organización del espacio y el uso que hacemos de éste. Los hospitales, las escuelas, los centros de entretenimiento y las casas no son adecuadas para esta situación al no ser flexibles y adaptables.

Si una vivienda cuenta con luz natural, y conexión con el espacio exterior- patios, balcones, terrazas, jardines puede paliar una situación como la actual. Las actividades familiares -trabajo, estudio, ejercicio y entretenimiento requieren un diseño más flexible de los espacios para optimizar su uso sin que necesariamente sean mas grandes. En lugar de una cama, se puede tener un futón para tener más espacio, la mesa del comedor adosada a la pared puede ser un escritorio, un muro de color, unas macetas en el baño que lo hagan más agradable, la sala con otra disposición y un lugar de juegos para los pequeños al centro etc. Aquí el diseño y la decoración son claves para mejorar las vivencias en los hogares.

El diseño de los espacios de trabajo cambió por completo, el trabajo en casa se mantendrá, al menos en parte, después de la pandemia y obligará a cambios en los horarios y en la disposición de las oficinas físicas. El uso del aire acondicionado que permite que los virus campeen libremente por un espacio confinado requerirá modificaciones importantes, mientras que la ventilación natural a través de balcones, terrazas y ventanas, así como la vegetación tendrán prioridad en el diseño de las oficinas.

Cómo evitar el miedo al uso de un elevador o asistir a una junta en un espacio

cerrado son problemas que el diseño puede ayudar a resolver. El arquitecto estadounidense Joel Sanders dijo: “La COVID-19 nos obliga a todos a ser conscientes del cómo el diseño del entorno construido dicta el modo en que experimentamos al mundo y a los otros”.

En el diseño urbano tenemos que considerar la accesibilidad de las personas mayores, de las madres con niños pequeños y las personas con discapacidad, debemos aprovechar los espacios que quedan abiertos para ubicar lugares de convivencia, de juegos y de reposo al aire libre. Aquí es donde los arquitectos, los urbanistas y los diseñadores tenemos la oportunidad de mejorar la vida de nuestras ciudades y pueblos.

El transporte público y los carriles confinados para ciclistas son muy importantes, esto para que circulen menos automóviles mejorando la calidad del aire.

La conclusión, a mi entender, es que los diseños a partir de este momento desde la casa más modesta hasta un gran edificio deben ser flexibles, priorizando la relación interior - exterior, la luz natural, la circulación de aire, evitando los lugares completamente cerrados. Debemos hacer **“la ciudad de los ciudadanos”** tomando en cuenta los problemas que puede causar una pandemia, lo que se suma a los inconvenientes derivados del cambio climático, razones por las que hay que darle la importancia que merece al medio ambiente. Elementos como la ventilación, la reducción del ruido, cambiar el pavimento para drenar agua al subsuelo y aumentar la proporción de áreas verdes en relación con lo construido son algunas de muchas medidas que es necesario adoptar.